

Школа

ГБОУ СОШ с. Малая Малышевка

Отд./корп

| Прием пищи | Раздел      | № рец.  | Блюдо                                    | Выход, г |
|------------|-------------|---------|--|----------|
|            | закуска     | 45      | салат из белокачанной капусты с морковью | 100      |
|            | гор.блюдо   | 243/759 | сосиски отварные с томатным соусом       | 100      |
|            | гарнир      | 312     | пюре картофельное с м/сливочным          | 180      |
|            | гор.напиток | 376     | чай с сахаром                            | 200      |
|            | хлеб        | ПР      | Хлеб пшеничный                           | 30       |
|            |             |         |  |          |
| Завтрак 2  | фрукты      |         |  |          |
|            |             |         |  |          |
|            |             |         |  |          |
| Обед       | закуска     | 67      | винегрет овощной                         | 100      |
|            | 1 блюдо     | 116/АКТ | суп - харчо с мясом и зеленью            | 15/200/1 |
|            | 2 блюдо     | 301     | кнели куриные с соусом                   | 100      |
|            | гарнир      | 202/309 | макаронные изделия отварные              | 180      |
|            | сладкое     |         |  |          |
|            | гор.напиток | 342     | компот из свежих яблок                   | 200      |
|            | хлеб бел.   | ПР      | Хлеб пшеничный                           | 30       |
|            | хлеб черн.  | ПР      | хлеб ржано-пшеничный                     | 30       |
|            |             |         |  |          |

День

2/25/2025

| Цена | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы |
|------|--------------|-------|-------|----------|
|      | 36.00        | 2.99  | 3.25  | 6.47     |
|      | 149.00       | 6.15  | 11.23 | 3.89     |
|      | 137.00       | 3.67  | 5.76  | 28.13    |
|      | 93.00        | 0.07  | 0.02  | 15.00    |
|      | 108          | 2.43  | 0.3   | 14.64    |
|      |              |       |       |          |
|      |              |       |       |          |
|      |              |       |       |          |
|      |              |       |       |          |
|      |              |       |       |          |
|      | 75.00        | 3.79  | 10.04 | 9.26     |
|      | 160.00       | 3.56  | 6.28  | 15.91    |
|      | 135.00       | 8.00  | 5.84  | 6.79     |
|      | 168.00       | 7.99  | 3.96  | 27.76    |
|      |              |       |       |          |
|      | 115.00       | 0.16  | 0.16  | 27.88    |
|      | 81           | 2.43  | 0.3   | 14.64    |
|      | 67           | 2.43  | 1.02  | 12.66    |
|      |              |       |       |          |